



# SALUTE CON LE PIANTE MEDICINALI

*ACCADEMIA ITALIANA DI FITOTERAPIA Associazione culturale  
Via Ugo La Malfa, 24 25124 Brescia tel. 030.2425575 cell. 366.2364686*

**Curarsi con le "ERBE" (Fitoterapia) è una scelta e un dono. Le erbe sono uniche, complesse e complete come lo è una persona. Conoscere questo mondo affascinante aiuta a prendersi cura di noi stessi, a sentirsi parte dell'Universo e a saper scegliere consapevolmente come stare bene e come curarsi.**



L'accademia Italiana di Fitoterapia A. Mattioli è orgogliosa di organizzare un corso di fitoterapia per tutti coloro che vogliono conoscere ed imparare ad utilizzare le piante come aiuto nella vita quotidiana.

Il corso verrà fatto su piattaforma **Zoom il martedì dalle 20:30 alle 22:00 con il Dr. Tarcisio Prandelli** che vanta una lunga esperienza come medico fitoterapico; ora in pensione ha deciso di collaborare con l'Accademia per formare sia medici che aiutare tutte le persone che vogliono avvicinarsi all'uso dei rimedi naturali nel quotidiano, il corso è aperto a tutti.

Il calendario:

1. **26 Ottobre:** presentazione docente ed associazione, introduzione al corso. Alcune definizioni e precisazioni: Fitoterapia, Erboristeria, Pianta Medicinale, Droga, Principio attivo.
2. **9 Novembre:** concetti di salute e malattia. Metodi di cura. Prevenzione e cura.
3. **16 Novembre:** medicina Integrata. Medicina Ambientale.
4. **23 Novembre:** piante medicinali: limiti, precauzioni, controindicazioni, interazioni farmacologiche.
5. **30 Novembre:** forme estrattive delle Piante Medicinali : Tinture, Tisane.
6. **7 Dicembre:** gli Oli essenziali. I macerati glicerici e gemmoderivati.
7. **14 Dicembre:** alcuni ambiti di cura particolarmente efficaci: difese immunitarie, malanni di stagione, disturbi digestivi e intestinali, disturbi urinari e genitali, alterazioni del metabolismo, dolori reumatici, disturbi dell'umore.
8. **21 Dicembre:** descrizione di alcune piante particolarmente utili e maneggevoli.

**Il costo di tutte le serate è di soli € 150 comprensivo di € 50 di iscrizione all'associazione A. Mattioli.**

Per iscriversi è sufficiente scrivere i propri dati alla mail: [scuola@accademiafito.it](mailto:scuola@accademiafito.it)

Il pagamento è tramite Iban: IT59E0501811200000016881435

Intestato a: ACCADEMIA ITALIANA FITOTERAPIA - BANCA ETICA Ag. di Brescia  
Specificando : nome cognome e corso " la salute con le piante medicinali"

Il corso si svolgerà al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.